

Tu camino al seguro médico en EE. UU. (2026)

Las 6 rutas reales para conseguir cobertura, qué revisar antes de elegir, y qué cambió este año. Guárdala o imprímela para consultarla cuando la necesites.

1	Marketplace / ACA	Para inmigrantes legalmente presentes. Créditos fiscales según ingreso; revisa tu elegibilidad exacta en 2026.
2	Medicaid	Gratuito o de bajo costo según ingreso y estado. Nuevos requisitos de trabajo desde octubre 2026 en varios estados.
3	CHIP (hijos)	Para niños ciudadanos o legalmente presentes, aunque los padres no califiquen. Se solicita todo el año.
4	Seguro del trabajo	Revisa red médica, deducible y medicamentos antes de firmar. Puede limitar tu acceso a créditos del Marketplace.
5	Clínicas HRSA	Atención primaria con pago según ingresos, sin exigir seguro. Más de 1,400 redes en el país.
6	Planes privados	Existen opciones legítimas, pero también trampas. Pide siempre deducible y exclusiones por escrito.

Los 4 números que deciden cuánto pagas

Prima mensual	Lo que pagas cada mes, lo uses o no.
Deducible	Lo que pagas antes de que el seguro empiece a cubrir.
Copago / coseguro	Lo que pagas por cada visita o receta.
Máximo de bolsillo 2026	Tope legal: \$10,600 individual / \$21,200 familiar (CMS).

Cambios clave de 2026 que debes conocer

- Los créditos fiscales ampliados del Marketplace expiraron el 1 de enero de 2026: la prima anual promedio con ayuda subió de \$888 a \$1,904 (KFF).
- DACA ya no es elegible para el Marketplace desde el 25 de agosto de 2025.
- Desde el 1 de enero de 2026, inmigrantes legalmente presentes con ingreso menor al 100% del nivel de pobreza y sin Medicaid por su estatus perdieron acceso a créditos fiscales.
- Nueva regla de carga pública: entra en vigor el 18 de septiembre de 2026 y amplía los factores evaluados por USCIS para green card. Medicaid de emergencia y nutrición generalmente no cuentan.
- Medicaid: nuevos requisitos de horas trabajadas o participación comunitaria desde octubre de 2026 en varios estados.

Documentos que te conviene tener listos

- ✓ Identificación con foto y comprobante de estatus migratorio (green card, visa, EAD, etc.)
- ✓ Comprobantes de ingreso recientes (talones de pago o declaración de impuestos)
- ✓ Información de todos los miembros del hogar que solicitan cobertura
- ✓ Lista de medicamentos actuales con nombre exacto
- ✓ Nombre de tus médicos o clínica actual, si ya tienes uno

Aviso legal e informativo. Este documento tiene fines exclusivamente educativos e informativos. SaludNexo no vende seguros y no ofrece asesoramiento médico, legal, migratorio ni fiscal individualizado. Las reglas de elegibilidad cambian por estado, ingreso, estatus migratorio y año. Antes de tomar una decisión, verifica tu situación concreta en HealthCare.gov, Medicaid.gov, USCIS.gov, una clínica comunitaria HRSA, un navegador de salud certificado o un abogado de inmigración.